



# Hållbart lärarskap: lärprocess för nyutexaminerade förskollärare och lärare

Att vara ny som lärare kan vara en utmanade tid. Mälardalens kompetenscentrum för lärande vill vara ett stöd i denna tid genom att bjuda in till lärprocess för nyutexaminerade förskollärare och lärare för att stötta och bidra till erfarenhetutbyte mellan deltagarna.

## Syfte

Denna kompetensutvecklande insats syftar till att stödja regionens nyutexaminerade lärare som nu är yrkesverksamma. Fokus ligger på att hantera vardagliga utmaningar och dilemman men också på att förstå sin egen process och att därigenom främja ett hållbart lärarskap över tid. Initiativet medför också en erfarenhetsåterföring till våra lärarutbildningar.

## Innehåll

Tema 1: Vardagens utmaningar och erfarenheter av att möta dem

Tema 2: Att förstå sin egen process. Professionell utveckling under de första åren

Tema 3: Att sätta gränser med omsorg. Yrkesetiska förhållningssätt i mötet med det utmanande

Tema 4: Lärarutbildningens möjligheter och begränsningar. Tillbakablick och framåtsyn

## Upplägg

Två tematiska träffar per termin under ett års tid, med 20 deltagande förskollärare respektive lärare. Under träffarna kombineras erfarenhetsutbyte, föredrag, fördjupande samtal och tid för egen reflektion. Träffarna sker dels fysiskt, dels digitalt. I samband med lärprocessen ges också möjlighet att påbörja medverkan i praktisknära forskningsprojekt med fokus på professionell utveckling.

## Datum

Träff 1: Måndag 9 mars, kl 13-16, campus

Västerås

Träff 2: Tisdag 5 maj kl 13-16,  
online

Träff 3: Onsdag 9 september, kl 13-16  
online

Träff 4: Fredag 13 november, 13-16,  
campus Eskilstuna

## Kursens mål

Målet med lärprocessen är att deltagarna utvecklar kunskap om hur vardagens utmaningar kan förstås i realtid såväl som i teoretisk reflektion, samt hur hanterandet av utmaningar kan bidra till i professionell utveckling. Lärprocessen syftar också till att belysa hur lärarutbildningen utifrån de erfarenheter som görs under de första åren i yrket

## Kontaktuppgifter

### Vid frågor om kursen och dess innehåll kontakta:

Sara Iridotter Aldenmyr,  
professor i didaktik,  
sara.iridotter.aldenmyr@mdu.se

### Vid frågor om anmälan kontakta:

Jessica Göteborg,  
verksamhetsledare MKL,  
Jessica.gotberg@mdu.se

## Programinformation

**Studieperiod:** mars-november 2026

**Studieort:** Distans och campus  
Västerås-Eskilstuna

**Rekommenderade förkunskaper:**  
Nyutexaminerade lärare (examen ska  
som äldst vara 3 år gammal) och nu  
är yrkesverksamma som lärare.

**Examination:** -

**Kostnad:** Finansieras av MKL och  
erbjuds till MKLs samverkanspartner

**Anmäl senast** 13 februari

[Anmäl via denna länk.](#)

Lärprocess